

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

06.05.2026

| Наименование | 5-8 классы | | 9-11 классы | |
|--------------------------------------|------------|----------------|-------------|----------------|
| | Выход | ККал | Выход | ККал |
| Ранний завтрак для интерната | | | | |
| Круассан с джемом | 40 | 172,5 | 40 | 172,5 |
| Напиток из изюма | 200 | 124,0 | 200 | 124,0 |
| Итого | | 296,5 | | 296,5 |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 65,72 | 10 | 65,72 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 62,84 | 1 шт | 62,84 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5 | 221,34 | 250/7 | 276,68 |
| Кофейный напиток с сахаром с молоком | 200 | 155,2 | 200 | 155,2 |
| Батон пшеничный | 50 | 121,0 | 60 | 145,2 |
| Итого | | 626,1 | | 705,64 |
| ОБЕД | | | | |
| Морковь, приспущенная с изюмом | 100 | 93,7 | 50 | 93,7 |
| Суп-лапша с курицей | 250 | 100,13 | 250 | 100,13 |
| Тефтели из говядины | 100 | 233,8 | 100 | 233,8 |
| Пюре гороховое с маслом | 200 | 230,9 | 250 | 288,63 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 110,0 | 200 | 110,0 |
| Хлеб «Сельский»/пшеничный | 50/50 | 195,2 | 60/60 | 258,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 47,0 | 100 | 47,0 |
| Итого | | 1010,73 | | 1131,26 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 180/20 | 398,2 | 180/20 | 398,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 39,6 | 200 | 39,6 |
| Итого | | 437,4 | | 437,4 |
| УЖИН | | | | |
| Капуста тушеная с яблоком | 100 | 142,0 | 100 | 142,0 |
| Рыба, тушеная с овощами | 100 | 140,0 | 100 | 140,0 |
| Картофель отварной с маслом | 200 | 222,2 | 250 | 277,7 |
| Сок | 200 | 100,0 | 200 | 100,0 |
| Хлеб «Сельский»/ пшеничный | 50/50 | 195,5 | 60/60 | 258,0 |
| Итого | | 842,4 | | 960,7 |
| П УЖИН | | | | |
| Кефир | 200 | 106,0 | 200 | 106,0 |
| Вафли | 20 | 88,7 | 20 | 88,7 |
| Итого | | 194,7 | | 194,7 |
| ИТОГО | | 3407,83 | | 3726,2 |

Повар